

ООО "ГородКафе"

Согласовано:
Директор школы _____

Примерное меню обучающихся 5-11 кл. 2 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г		Энергет. Ценност ь, Ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры		Углево ды	В 1	РР	А	С	Е	Са	Р	Mg
<u>Завтрак с 5-11 класс</u>														
366	Запеканка из творога 170/30гр.	200гр	32	23	41	0	7	118	1	3	360	435	49	1
	Йогурт фруктовый 1штука	125гр	6	4	4	0	2	15	1	0	182	140	22	0
686	Чай с сахаром	200гр	0	0	15	0	0	1	2		5	8	4	1
	Итого:		38	26	60	0	7	119	4	3	365	443	54	2
<u>Обед с 5 по 11 класс</u>														
25	*Салат "Степной"	100гр	2	10	9	0	1	471	15	5	20	50	22	1
*	Помидоры свежие-посезонно	100гр	1	0	5	0	13	0	10	1	12	23	17	1
111	Борщ сибирский с курицей и сметаной 250/10/10гр.	270гр	6	9	13	0	4	255	22	2	49	89	28	1
391	Шницель рыбный натуральный	100гр	14	12	2	0	0	21	2	4	53	229	51	1
520/3	Картофельное пюре	180гр	4	5	29	0	3	31	6	1	18	103	41	2
	Хлеб ржаной	32,5г	2		11	0	2	3	0	2				1
	Хлеб пшеничный	20гр.	2	0	10	0	1		0	0	5	17	7	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200гр	0	0	31	0		1	1		1	15	6	1
	Итого:		29	36	105	1	11	781	56	14	145	503	155	7
	Всего:		29	36	105	1	11	781	50	14	145	503	155	7

*Примечание: Замена посезонно

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Технолог _____