

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Семенова З. М.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ" (МБОУ  
"СОШ № 10")

13 ноября 2023 г.

| 15 ноября 2023 г.                            |       |       | Цена<br>(руб.) |
|----------------------------------------------|-------|-------|----------------|
| Вид пищи                                     | Выход | ККалл |                |
| Завтрак с 1 по 4 класс                       |       |       | 44,17          |
| Помидоры свежие                              | 60    | 12,7  |                |
| Макаронные изделия отварные с сыром          | 180   | 268,1 |                |
| Масло сливочное                              | 10    | 70,9  |                |
| Яйцо варенное                                | 40    | 62,8  |                |
| Хлеб пшеничный                               | 40    | 104,7 |                |
| Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.             | 207   | 42,6  |                |
| Завтрак с 5 по 11 класс                      |       |       | 44,17          |
| Помидоры свежие                              | 100   | 21,1  |                |
| Макаронные изделия отварные с сыром          | 220   | 321,5 |                |
| Масло сливочное                              | 10    | 70,9  |                |
| Яйцо варенное                                | 40    | 62,8  |                |
| Хлеб ржаной                                  | 32,5  | 52,0  |                |
| Хлеб пшеничный                               | 20    | 52,3  |                |
| Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.             | 207   | 42,6  |                |
| Обед с 1 по 4 класс                          |       |       | 51,53          |
| Огурцы свежие                                | 60    | 6,8   |                |
| Щи из свежей капусты со сметаной(вариант2)   | 200   | 82,3  |                |
| Плов из птицы                                | 240   | 393,2 |                |
| Мясо кур отварное(порционно)                 | 5     | 9,9   |                |
| Хлеб пшеничный                               | 20    | 46,2  |                |
| Хлеб ржаной                                  | 35    | 56,0  |                |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200   | 107,5 |                |
| Обед с 5 по 11 класс                         |       |       | 51,53          |
| Огурцы свежие                                | 100   | 11,3  |                |
| Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2) | 250   | 100,3 |                |
| Плов из птицы                                | 280   | 458,7 |                |
| Мясо кур отварное(порционно)                 | 5     | 9,9   |                |
| Хлеб ржаной                                  | 32,5  | 52,0  |                |
| Хлеб пшеничный                               | 20    | 46,2  |                |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200   | 107,5 |                |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством