

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

09 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|--------------------|-------|
| 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 1 шт | Яйцо вареное | |
| 14,75 | 23,49 | 51,47 | 479 | 250 | Макароны с сыром | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 1,50 | 2,64 | 12,70 | 83 | 1 шт | Печенье "Сахарное" | |
| 22 | 31 | 75 | 666 | | | 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|--|-------|
| 1,66 | 0,13 | 13,82 | 65 | 100 | Салат из моркови с сахаром | |
| 7,61 | 7,12 | 23,36 | 188 | 250 | Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс. | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Котлета рыбная | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 30 | 26 | 125 | 862 | | | 60-00 |

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.